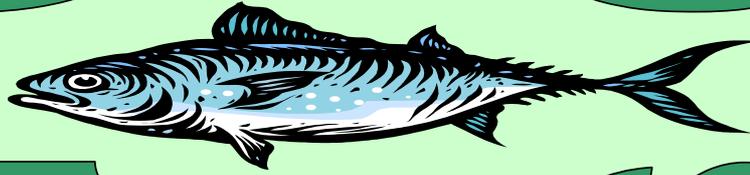


# CABILLAUD NEWS

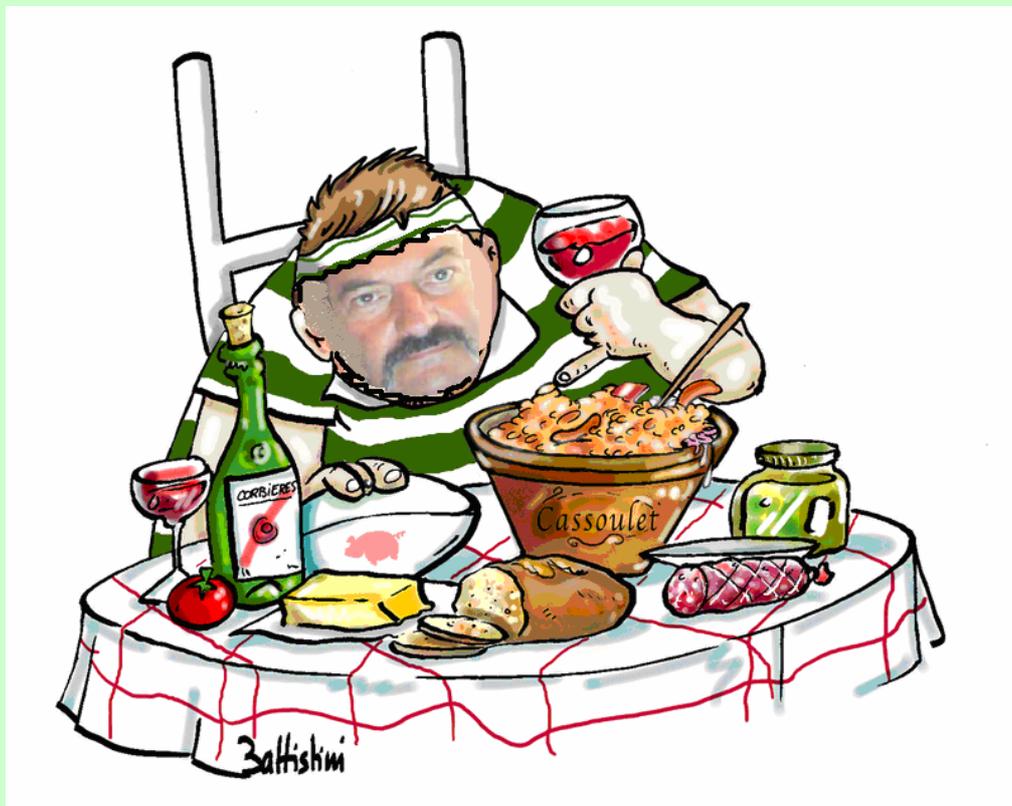


**Bulletin mensuel**

**du**

**XV des COPAINS d'ABORD**

**Septembre 2009 – Reprise**



**ENFIN, ON REPREND L'ENTRAÎNEMENT !!**



*Le vendredi c'est... RUGBY!!!*

*Et oui, on repart pour une saison avec le XV des Copains d'Abord, et le petit changement cette année, c'est le jour de l'entraînement... Donc rendez-vous le VENDREDI sur le synthétique de la plaine des Etats-Unis !!*

*On espère donc avoir une bonne participation de votre part, que ce soit aux entraînements, aux matchs ou aux repas mensuels (sans oublier les assemblées et réunions diverses).*

*Côté sportif, de joyeux volontaires nous préparent des formats d'entraînement qui changeront du sempiternel « touché » - « tenu » « bon maintenant on y va »... Le but étant toujours de prendre du plaisir tout en essayant de faire progresser l'équipe et d'éviter les blessures !!*

*Côté festif, pas de révolution : repas mensuel, bal annuel, fête champêtre. Simple, efficace !!!*

*Sans oublier cette année, les projets de voyages qui on l'espère, pourront se concrétiser..*

*Pour la com', B. Bert continue sur la lancée de l'an dernier, avec un cabillaud mensuel (ou presque) et le site mis à jour plus régulièrement (je vais essayer de tenir l'actu à jour !!).*

*Bref, l'année s'annonce chargée, on espère que vous revenez en forme et qu'on verra des nouvelles têtes !!*

*Bonne lecture !*

*Pour le Bureau, B. Bert*

### SOMMAIRE

|                                    |            |                                       |              |
|------------------------------------|------------|---------------------------------------|--------------|
| <b>Le mot du bureau - Sommaire</b> | <b>1</b>   | <b>Pubs et sponsors</b>               | <b>8</b>     |
| <b>Où, quand, comment ?</b>        | <b>2</b>   | <b>Programme prévisionnel</b>         | <b>9</b>     |
| <b>INFO FSGT</b>                   | <b>3</b>   | <b>Renseignements - Adhésion</b>      | <b>10-11</b> |
| <b>Pubs et sponsors</b>            | <b>4</b>   | <b>Pubs et sponsors</b>               | <b>12</b>    |
| <b>Les Arêtes de cabillaud</b>     | <b>5-6</b> | <b>Calendrier annuel (provisoire)</b> | <b>13</b>    |
| <b>Le bureau nouveau</b>           | <b>7</b>   |                                       |              |

# PRATIQUER LE RUGBY avec le XV des COPAINS d'ABORD

## Où, quand, comment, pourquoi, mais, et alors ...

Tu as passé la trentaine (ou presque), et tu veux jouer au rugby ?

Tu viens au **Stade Plaine des Jeux des Etats-Unis** 69200 VENISSIEUX, un **Vendredi Soir** d'Entraînement à **19h30** ou à partir de **20h** sur le terrain avec un **chèque**, un **certificat médical** et **une photo**. Ensuite tu suis les procédures ci-dessous.

### COTISATION :

#### LA COTISATION EST INCONTOURNABLE.

Fixée toutes les années par l'Assemblée Générale, elle est pour 2009-2010 de **96 €** (par personne et pour la saison sportive bien entendu !) pour les Anciens Adhérents et **106 €** pour les Nouveaux.

Elle comprend :

- ↪ une **Licence Omnisports (33,80 €) INDISPENSABLE** pour pouvoir jouer et qui devra être accompagnée d'un **Certificat Médical** (pas de paiement en plusieurs fois ou d'exonération totale ou partielle pour la licence).
- ↪ la **Cotisation** à l'association pour être membre. (**62,20€** nouveau membre, **72,20€** ancien membre).

Les personnes souhaitant régler en plusieurs fois devront en informer le président ou les Membres du Bureau.

### CERTIFICAT MEDICAL :

#### Obligatoire pour être sur un terrain de sport dans le cadre de l'association Le XV des Copains d'Abord.

Il doit mentionner que vous êtes aptes à pratiquer le Rugby dans la catégorie **Loisir/Vétérán**.

Un conseil, faites un **examen médical** sérieux si possible avec un test d'effort. Cela vous fera au moins un effort dans l'année.

### COORDONNEES :

Obligatoires pour vous joindre, vous adresser le Périodique, vous contacter par mail ou connaître vos mensurations pour les prochains achats.

### CONDITIONS :

Tout nouvel arrivant au XV des Copains d'Abord sera suivi par **2 Copains d'Abord** (ses parrains) qui se portent garants de son passé rugbystique ou sportif et de sa bonne moralité.

Il devient alors, durant un an au minimum **Stagiaire Copains d'Abord**. (Art.16- Parag. 16.1 des statuts).

A l'issue de son stage, il peut postuler pour être intronisé si ses parrains donnent leur accord. (Art.16- Parag. 16.2)

## ATTENTION IMPORTANT !!!

**Imprimer la Fiche Adhésion (Page 10) et la rendre au Secrétaire en main propre (ou sale) dûment remplie, signée, et accompagnée de :**

- ↪ **1 chèque (ou 2)**
- ↪ **Certificat médical**
- ↪ **Photo d'identité**

**CETTE ANNEE, PAS D'ARRANGEMENT POSSIBLE, CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE !**

## **Le sport ... un droit de l'Homme**

*Par la Direction nationale collégiale*



Une « punition », un petit os à ronger», « une voie de garage », à en croire les commentaires des journalistes, l'ancienne secrétaire d'État aux Droits de l'Homme, Rama Yade, récolterait de la cinquième roue du carrosse en étant nommée Secrétaire d'État aux Sports. Tout cela en dit long sur la vision du sport dans la société aujourd'hui... Et pour cause, que nous ont montré les médias du sport ces dernières années? Ou du moins de ce que l'on appelle « sport ».

Car, un Tour de France où règne la loi du silence et de l'hypocrisie sur le dopage, est-ce toujours du sport? Un football qui fait plus parler de lui pour son mercato que pour son jeu, est-ce du sport? Des nageurs, tennismen, athlètes médiatisés pour leur vie privée plutôt que pour leurs performances, est-ce là encore du sport? Les politiques et l'État ne sont pas en reste. Qu'a montré Nicolas Sarkozy en nommant à son arrivée Bernard Laporte, figure médiatique du rugby professionnel, dont une certaine idée du sport a consisté à «refiler» le sport pour tous aux entreprises?

Et pourtant, quel beau projet que celui de construire un sport qui permettent à l'être humain de se développer, d'être en bonne santé physique et mentale, de nourrir un engagement associatif et citoyen, de construire sa vie avec d'autres

Les droits de l'Homme justement parlons-en. La FSGT a accueilli à Sevrans pendant 5 jours du mois de juin à l'occasion du «Défi sportif pour les droits des enfants du monde» plus de 3000 enfants des centres de loisirs, écoles de Seine-Saint-Denis et clubs FSGT de toute la France. Ces enfants étaient tous réunis pour faire du sport, parfois le découvrir avec en fil conducteur la Convention des droits de l'enfant de l'Unesco qui fête cette année son 20e anniversaire. L'article 7 de ce texte précise que «l'enfant doit avoir toutes possibilités de se livrer à des jeux et à des activités récréatives, qui doivent être orientés vers les fins visées par l'éducation; la société et les pouvoirs publics doivent s'efforcer de favoriser la jouissance de ce droit.» Déjà la Déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen de 1948 précisait le droit fondamental de chacun de pouvoir assurer sa santé, d'accès aux loisirs et à une éducation qui vise l'épanouissement de la personnalité humaine, le renforcement des libertés fondamentales, la fraternité et l'amitié.

Que dire de l'action et de la politique de l'État au regard de ces droits fondamentaux de l'homme et de l'enfant?



L'abandon progressif mais réel de sa mission de service public au profit du sport business nuit gravement à l'accès libre et équitable de tous à la pratique sportive et physique. Les 15 000 000 de français possédant une licence sportive sont concernés, mais surtout tous ceux qui aujourd'hui en sont privés pour des raisons économiques, sociales, culturelles, géographiques ou physiques. La FSGT, qui depuis sa création en 1934, vise à la démocratisation d'un sport pour le plus grand nombre, du bébé à la personne âgée, ne peut accepter cette politique de destruction à court terme du sport associatif pour le seul profit des médias et des lobbies des grandes entreprises privées! Avec ses 4500 clubs, la FSGT va poursuivre son engagement pour promouvoir en actes l'utilité sociale et éducative du sport et revendiquer les politiques publiques nécessaires à sa réalisation. Bonnes vacances à tous et que la rentrée soit plus mobilisatrice que jamais!

## PUBS ET SPONSORS

**PAMPELUNE CAFE**

M. COSTA Jean-Christophe



**METRO**  
Cash & Carry France

M. SERRE Lionel

Parc d'Activité de Limonest  
Chemin de la Bruyère  
69760 LIMONEST



**S.P.A.C**

M. DIVET Michel  
46, rue Professeur Tavernier  
69008 LYON

**AGRAIN S.A**

M. BETUZZI Gilles  
19, chemin Liouds  
38150 ROUSSILLON



M. FOURNIER Frédéric



M. GRANGE Frédéric  
14, rue Aragon  
69120 VAULX EN VELIN  
☎ : 04.72.04.87.50



**Partenaires du**

**XV des COPAINS d'ABORD**



## **Les arêtes de cabillaud (ou l'actu off du XV DCA)**

### **J'AI ENTENDU QU'ILS AVAIENT DIT UN MAX DE CONNERIES...**

M. André O. a dit : « *Je sais pas compter, mais les comptes sont justes !* »  
*Neuf lettres... Pas mieux !!*

M. Frédéric A. a dit : « *Il reste 100 chemises... et sans pantalon* »  
*Misssssster Blague !!!*

M. Johann M. a dit « *le vendredi soir, je ne suis pas costaud !!* »  
*Par contre, le dimanche, il déboîte !!*

M. Johann M. a dit « *dans l'absolu, c'est pas mon genre...* »  
*Ah oui, mais en relatif ?*

M. André O. a dit : « *Alerte à Mal au bu !* »  
*Un Ange passe : Dédé en maillot rouge !!!!*

M. André O. a dit : « *A l'ombre avec ce que je me mets, ça commence déjà à être dur !* »  
*Lucidé en plus !!*

C'est B. Bert qui va chez BACHIR à la Guillotière :  
« *Vous avez des côtelettes de Porc ?* »



## Les arêtes de cabillaud (ou l'actu off du XV DCA)

**C'EST TON ANNIVERSAIRE ! C'EST PAS CELUI D'TA MÈRE**

Promo de septembre !! :

- ↪ Thierry J. le 08/09
- ↪ Gillou P. le 02/09
- ↪ Patrice B. le 05/09

**ET PICETOU !!**

### CARNET BLANC / ROSE

Le Président et les Membres du Conseil d'Administration de l'Association, prient **Mme et M. Michel BARBIER** d'accepter leurs très vives félicitations pour la naissance du petit **Maxime** et leur présentent tous leurs vœux de bonheur.



Le président et les Membres du Conseil d'Administration de l'Association, adressent leurs sincères félicitations à **Nadine et Xavier BOISTON** pour leur mariage, et les prient d'accepter tous les vœux de bonheur.



# Le Bureau Nouveau du **XV des COPAINS d'ABORD**

**Président**

**MIRAMON Michel**

**Vice-Président**

**PICHON Michel**

**Présidents d'Honneur**

**SPITZER Guy, VIDEAU Michel,**

**SEROUX Roland**

**Secrétaire Général**

**OSSEDAT André**

**Trésorier**

**LESPINASSE Marc**

**Trésorier-Adjoint**

**MARTIN Henri**

## **MEMBRES ADMINISTRATEURS**

**Commission Administrative**

**Ossedat André**

**Commission Financière**

**Lespinasse Marc, Pichon Michel**

**Martin Henri, Miramon Michel**

**Commission Technique**

**Pichon Michel, Delorme Guy**

**Desmond Jérémy, Miramon Michel**

**Commission Logistique**

**Pitrakian René, Ossedat André**

**Thivillier Raphaël**

**Commission Animation**

**Cottet Michel, Moch Johann**

**Commission Communication**

**Leray Mathieu, Boiston Xavier**

**Lacassagne Alexandre**

**Commission Sponsoring**

**Pitrakian René, Bouffaric Paul**

**Costa Jean-Christophe**

**Commission Contrôle**

**LORENTE Marc, RODES Frédéric**

## PUBS ET SPONSORS



**S.C.M.I**

Le Chemin du Roy  
38670 CHASSE SUR RHONE

**L'ABREUVOIR**

18, rue Sainte Catherine 69001 Lyon  
Tel : 04 78 30 17 90

M. **BOUFFARIC** Paul

M. **MEDJKOUNE** Hamid  
113 Grande rue de la Guillotière  
69007 LYON

**LA CHAUSSETTE "RUGBY" JICEGA**

**LE SHORT NEW ZEALAND JICEGA**

Venez nous voir :  
430 chemin Pré Piraud  
ZA de Pré Chatelain Saint Savin  
38300 BOURGOIN-JALLIEU

  
L'EQUIPEMENT EN DIRECT

BP 585 - 38314 BOURGOIN JALLIEU CEDEX  
TEL : 04.74.43.91.20 FAX : 04.74.43.94.25 E.MAIL : jicega@wanadoo.fr  
[www.jicega.com](http://www.jicega.com)

**Partenaires du**  
**XV des COPAINS d'ABORD**

# PROGRAMME PREVISIONNEL

# XV des COPAINS d'ABORD

## SPORTIF :

- ↵ Reprise des entraînements le **11/09/2009**
- ↵ Tournoi « VINOVALIES » les **20, 21 et 22/11/2009**
- ↵ Participation à 4 tournois en fin de saison
- ↵ Premier match le **23/10/2009**

**Bonne résolution : Et on essaye d'être à l'heure cette année !!**

## FESTIF :

- ↵ 1<sup>er</sup> repas mensuel à « l'Epicurien » le **18/09/2009**
- ↵ Bal annuel prévu le **06/11/2009**
- ↵ Fête champêtre prévue le **19/06/2010**

**Bonne résolution : On vient (ou pas), mais on prévient Dédé assez tôt (mais pas trop) et on change pas trois fois d'avis !!**

## ANIMATION :

- ↵ Préparation voyage en Australie

**OUI, C'EST UN PEU MOCHE, MAIS JE FERAI MIEUX LE MOIS PROCHAIN !!**

# XV des COPAINS d'ABORD

Association loi 1901, Agrément Préfectoral N°W691054385



**SAISON : 2009/2010**

Email : [aossedat@wanadoo.fr](mailto:aossedat@wanadoo.fr)

: <http://xvdca.free.fr>

## FICHE de Renseignements

\*\*\*\*\*  
Entraînement : les vendredi de **20h à 22h** (à peu près, plutôt moins)

Terrain d'entraînement : **Stade Plaine de jeu des Etats-Unis**

Adresse : **rue Oradour-sur-Glane 69200 Vénissieux**  
-----

Terrain de Match : **Stade Plaine de jeu des Etats-Unis**

Adresse : **rue Oradour-sur-Glane 69200 Vénissieux**

Lieu de Réception : **Restaurant " Le Santy »**

Adresse : **15 avenue Paul Santyl 69008 LYON**  
-----

Match Amical (1 par mois) : le **Vendredi** **19h30**

Repas Mensuel (1 par mois) le **Vendredi** après l'Entraînement **21h45**  
-----

### TARIFS COTISATIONS

|                         | Cotisation Club | Licence/Assurance | Total         |
|-------------------------|-----------------|-------------------|---------------|
| <b>Nouveau Adhérent</b> | <b>72,20</b>    | <b>33,80</b>      | <b>106,00</b> |
| <b>Ancien Adhérent</b>  | <b>62,20</b>    | <b>33,80</b>      | <b>96,00</b>  |
| <b>Membre honoraire</b> | <b>66,00</b>    |                   | <b>66,00</b>  |

\*\*\*\*\*  

### ATTESTATION DE COTISATION

L'Association peut vous délivrer une " *Attestation de Cotisation* " pour votre **C.E\*** ou **CCAS\***

\* = **Comité d'Entreprise** ou **Caisse Centrale d'Action Sociale**

# XV des COPAINS d'ABORD

Association loi 1901, Agrément Préfectoral N° W691054385



**SAISON : 2009/2010**

Email : [aossedat@wanadoo.fr](mailto:aossedat@wanadoo.fr)

: <http://xvdca.free.fr>

## BULLETIN D'ADHESION (Cadre à remplir)

**Joueurs-Dirigeants-Membres-Honoraires-Sponsors**

NOM : ..... PRENOM : .....

Date de Naissance : ..... Lieu : ..... Code Postal : .....

Adresse : .....

Commune : ..... Code Postal : .....

Domicile : ..... Mobil : ..... Email : .....

Club précédent : ..... Poste ou N° : .....

Reconnais avoir pris connaissance des Statuts et Règlements intérieur, de la possibilité qui m'est donnée de souscrire un contrat d'assurance dont les diverses propositions sont jointes au présent bulletin d'adhésion et avoir satisfait à la visite médicale OBLIGATOIRE m'autorisant à pratiquer le ou les sports considérés.

Profession : ..... Entreprise : .....

Adresse : .....

Commune : ..... Code Postal : .....

Bureau : ..... Fax : ..... Email : .....

**Joindre un Chèque du montant de la Cotisation, un Certificat Médical + 1 Photo d'Identité**

Nouveau Joueur  : **106 €**      Ancien Joueur  : **96 €**      Joueur/Dirigeant  : **96 €**  
(Cocher la case correspondante)

Membre Honoraire  : **66 €**      Dirigeant  : **66 €**      Sponsor/Partenaire  : **66 €**

**L'adhésion implique le respect des statuts et du règlement intérieur, à la disposition de l'adhérent au siège de l'Association.**

**Information** : " la loi N° 78.17 du 6 Janvier 1978", relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, s'applique aux réponses faites à ce questionnaire. Elle garantit un droit d'accès et de rectification pour les données vous concernant, auprès du Secrétaire Général du XV des COPAINS d'ABORD.

Signature de l'Adhérent :

Signature du Président :

## PUBS ET SPONSORS



M. MIRAMON Michel



M. RODRIGUEZ Yves

**S.A.S MARTINEZ**  
M. MARTINEZ



M. ROUSSEAU Philippe

**S.A.R.L - S.C.M.I**  
M. BOCHET René

**SODI**

MM. PICHON et PITRAKIAN

Maçonnerie Patrimoine Tradition  
*Restauration du Patrimoine*

Formateur Métier de la chaux  
Lauréat Trophée du Patrimoine 2005

**Jean-Jacques BARONNIER**  
Artisan Maçon

La Gare - 69490 St Romain de Popey  
Tél. 04 74 05 86 08 - Port. 06 08 89 45 51  
E-mail : entreprise.patrimoine@wanadoo.fr



**BOUCHERIE-CHARCUTERIE-  
TRAITEUR**

M. METZELER Roger  
93, avenue Pierre Brossolette  
69500 BRON



M. Bruno LIEGOIS

**Partenaires du**  
**XV des COPAINS d'ABORD**

## CALENDRIER ANNUEL (PROVISOIRE)

# XV des COPAINS d'ABORD

Association loi 1901, Agrément Préfectoral N° W691054385

MAISON DU PEUPLE 147, avenue Général Frère 69008 LYON



Email : [copains.dabord69@orange.fr](mailto:copains.dabord69@orange.fr)

☎ : 06.33.16.43.08

☎ / Fax : 04.78.68.57.13

<http://perso.orange.fr/xv-copains.dabord/>

| 2009      |         | CALENDRIER ANNUEL |              |         |          |      |       |      |       |      |           |      |          | 2010 |           |
|-----------|---------|-------------------|--------------|---------|----------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|----------|------|-----------|
| SEPTEMBRE | OCTOBRE | NOVEMBRE          | DECEMBRE     | JANVIER | FEBVRIER | MARS | AVRIL | MAI  | JUIN  |      |           |      |          |      |           |
| 1 M       | 1 J     | 1 D               | 1 M          | 1 V     | 1 L      | 1 L  | 1 J   | 1 S  | 1 M   | 1 M  | 1 J       | 1 S  | 1 M      | 1 M  | 1 M       |
| 2 M       | 2 V     | 2 L               | 2 M          | 2 S     | 2 M      | 2 M  | 2 V   | 2 D  | 2 M   | 2 M  | 2 J       | 2 D  | 2 M      | 2 M  | 2 M       |
| 3 J       | 3 S     | 3 M               | 3 J          | 3 D     | 3 M      | 3 M  | 3 S   | 3 L  | 3 M   | 3 M  | 3 S       | 3 L  | 3 J      | 3 J  | 3 J       |
| 4 V       | 4 D     | 4 M               | 4 V          | 4 L     | 4 J      | 4 J  | 4 D   | 4 M  | 4 D   | 4 J  | 4 D       | 4 M  | 4 V      | 4 V  | 4 V       |
| 5 S       | 5 L     | 5 J               | 5 S          | 5 M     | 5 V      | 5 V  | 5 L   | 5 M  | 5 L   | 5 L  | 5 M       | 5 M  | 5 S      | 5 S  | 5 S       |
| 6 D       | 6 M     | 6 V               | 6 D          | 6 M     | 6 S      | 6 S  | 6 M   | 6 J  | 6 M   | 6 S  | 6 M       | 6 J  | 6 D      | 6 D  | 6 D       |
| 7 L       | 7 M     | 7 S               | 7 L          | 7 J     | 7 D      | 7 D  | 7 M   | 7 V  | 7 M   | 7 D  | 7 M       | 7 V  | 7 L      | 7 L  | 7 L       |
| 8 M       | 8 J     | 8 D               | 8 M          | 8 V     | 8 L      | 8 L  | 8 J   | 8 S  | 8 M   | 8 M  | 8 J       | 8 S  | 8 M      | 8 M  | 8 M       |
| 9 M       | 9 V     | 9 L               | 9 D          | 9 M     | 9 S      | 9 M  | 9 V   | 9 D  | 9 M   | 9 M  | 9 V       | 9 D  | 9 M      | 9 M  | 9 M       |
| 10 J      | 10 S    | 10 M              | 10 J         | 10 D    | 10 M     | 10 M | 10 S  | 10 L | 10 M  | 10 M | 10 S      | 10 L | 10 J     | 10 J | 10 J      |
| 11 V      | 11 D    | 11 M              | 11 V         | 11 L    | 11 J     | 11 J | 11 D  | 11 M | 11 J  | 11 J | 11 D      | 11 M | 11 V     | 11 V | 11 V      |
| 12 S      | 12 L    | 12 J              | 12 S         | 12 M    | 12 V     | 12 V | 12 L  | 12 M | 12 S  | 12 S | 12 L      | 12 M | 12 S     | 12 S | 12 S      |
| 13 D      | 13 M    | 13 V              | 13 D         | 13 M    | 13 S     | 13 S | 13 M  | 13 J | 13 M  | 13 S | 13 M      | 13 J | 13 D     | 13 D | 13 D      |
| 14 L      | 14 M    | 14 S              | 14 L         | 14 J    | 14 D     | 14 D | 14 M  | 14 V | 14 M  | 14 D | 14 M      | 14 V | 14 L     | 14 L | 14 L      |
| 15 M      | 15 J    | 15 D              | 15 M         | 15 V    | 15 L     | 15 L | 15 J  | 15 S | 15 M  | 15 M | 15 J      | 15 S | 15 D     | 15 D | 15 D      |
| 16 M      | 16 V    | 16 L              | 16 M         | 16 S    | 16 M     | 16 M | 16 V  | 16 D | 16 M  | 16 M | 16 V      | 16 D | 16 M     | 16 M | 16 M      |
| 17 J      | 17 S    | 17 M              | 17 J         | 17 D    | 17 M     | 17 M | 17 S  | 17 L | 17 M  | 17 M | 17 S      | 17 D | 17 L     | 17 L | 17 L      |
| 18 V      | 18 D    | 18 M              | 18 V         | 18 L    | 18 J     | 18 J | 18 D  | 18 M | 18 J  | 18 J | 18 D      | 18 M | 18 V     | 18 V | 18 V      |
| 19 S      | 19 L    | 19 J              | 19 S         | 19 M    | 19 V     | 19 V | 19 L  | 19 M | 19 V  | 19 V | 19 L      | 19 M | 19 S     | 19 S | 19 S      |
| 20 D      | 20 M    | 20 V              | 20 D         | 20 M    | 20 S     | 20 S | 20 M  | 20 J | 20 M  | 20 S | 20 M      | 20 J | 20 D     | 20 D | 20 D      |
| 21 L      | 21 M    | 21 S              | 21 L         | 21 J    | 21 D     | 21 D | 21 M  | 21 V | 21 M  | 21 D | 21 M      | 21 V | 21 L     | 21 L | 21 L      |
| 22 M      | 22 J    | 22 D              | 22 M         | 22 V    | 22 L     | 22 L | 22 J  | 22 S | 22 M  | 22 L | 22 J      | 22 S | 22 D     | 22 D | 22 D      |
| 23 M      | 23 V    | 23 L              | 23 M         | 23 S    | 23 M     | 23 M | 23 V  | 23 M | 23 M  | 23 M | 23 V      | 23 D | 23 M     | 23 M | 23 M      |
| 24 J      | 24 S    | 24 M              | 24 J         | 24 D    | 24 M     | 24 M | 24 S  | 24 L | 24 M  | 24 M | 24 S      | 24 L | 24 J     | 24 J | 24 J      |
| 25 V      | 25 D    | 25 M              | 25 V         | 25 L    | 25 J     | 25 J | 25 D  | 25 M | 25 J  | 25 J | 25 D      | 25 M | 25 V     | 25 V | 25 V      |
| 26 S      | 26 L    | 26 J              | 26 S         | 26 M    | 26 V     | 26 V | 26 L  | 26 M | 26 V  | 26 V | 26 L      | 26 M | 26 D     | 26 D | 26 D      |
| 27 D      | 27 M    | 27 V              | 27 D         | 27 M    | 27 S     | 27 S | 27 M  | 27 V | 27 S  | 27 S | 27 M      | 27 J | 27 L     | 27 L | 27 L      |
| 28 L      | 28 M    | 28 S              | 28 L         | 28 J    | 28 D     | 28 D | 28 M  | 28 V | 28 D  | 28 D | 28 M      | 28 V | 28 M     | 28 M | 28 M      |
| 29 M      | 29 J    | 29 D              | 29 M         | 29 V    | 29 L     | 29 L | 29 J  | 29 S | 29 L  | 29 L | 29 J      | 29 S | 29 D     | 29 D | 29 D      |
| 30 M      | 30 V    | 30 L              | 30 M         | 30 S    | 30 M     | 30 M | 30 V  | 30 M | 30 M  | 30 M | 30 V      | 30 D | 30 M     | 30 M | 30 M      |
|           | 31 S    |                   | 31 J         | 31 D    |          |      | 31 M  |      |       |      |           | 31 L |          |      |           |
| Légende : |         | E                 | Entraînement | M       | Match    | V    | LYON  | M    | Match | V    | EXTERIEUR | V    | Vacances | S    | Scolaires |