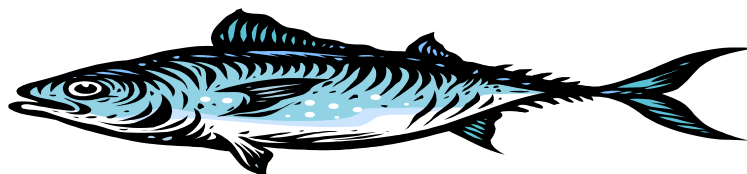
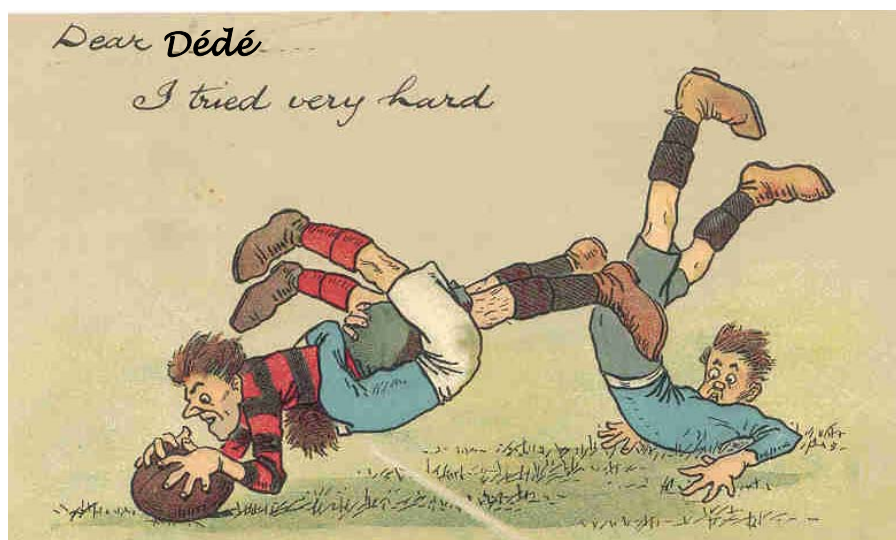


CABILLAUD NEWS

N° 92



Bulletin (presque) mensuel
du
XV des COPAINS d'ABORD
Mars 2010



VINTAGE (comme le vin) !



SAISON DIFFICILE !!!

Heureusement v'la l'printemps, parce que le froid, y'en a marre, on peut pas jouer et en plus ça fait mal quand on tombe !!

Le Cabillaud se fait rare aussi, on va devoir passer au poisson pané si ça continue, il pointe quand même le bout de sa queue avec un come back de la présentation à l'ancienne. J'ai pas le courage de changer la couleur de toutes les lettres mais le cœur y est !!

Un petit coucou aussi à nos grands blessés du moment, qui se reconnaîtront, à qui on souhaite évidemment un bon rétablissement !

Puisque c'est l'époque, on va aussi féliciter le XV de France pour son Grand Chelem dans le tournoi des VI nations 2010. Perso, j'ai préféré les plateaux de chez JC aux prestations des Français, mais il faudrait prendre l'avis des spécialistes du Club (Dédé, Guy?).

Ce milieu d'année a été riche en festivités, dont on a mis quelques instantanés dans ce numéro. Merci à Raphaël pour l'initiative de l'organisation du WE à Plan d'Hotonnes, à tous les contributeurs de la paëlla party et un petit clin d'œil personnel pour les joyeux drilles qui m'ont fait passer le cap de la trentaine !

Bonne lecture !

Pour le Bureau, B. Bert

SOMMAIRE

Le mot du bureau - Sommaire	1	Pubs et sponsors	13
Où, quand, comment ?	2	Résultats	14
Le mot du Prez'	3	Les tournois à venir	15
Instantanés festifs	4-7	Renseignements - Adhésion	16-17
Pubs et sponsors	8	Pubs et sponsors	18
Les Arêtes de cabillaud	9-10	Les incontournables de fin de saison	19-21
FanFan reporter	11-12		

PRATIQUER LE RUGBY avec le XV des COPAINS d'ABORD

Où, quand, comment, pourquoi, mais, et alors ...

Tu as passé la trentaine (ou presque), et tu veux jouer au rugby ?

Tu viens au **Stade Plaine des Jeux des Etats-Unis** 69200 VENISSIEUX, un **Vendredi Soir** d'Entraînement à **19h30** ou à partir de **20h** sur le terrain avec un **chèque**, un **certificat médical** et **une photo**. Ensuite tu suis les procédures ci-dessous.

COTISATION :

LA COTISATION EST INCONTOURNABLE.

Fixée toutes les années par l'Assemblée Générale, elle est pour **2009-2010** de **96 €** (par personne et pour la saison sportive bien entendu !) pour les Anciens Adhérents et **106 €** pour les Nouveaux.

Elle comprend :

- ↪ une **Licence Omnisports (33,80 €) INDISPENSABLE** pour pouvoir jouer et qui devra être accompagnée d'un **Certificat Médical** (pas de paiement en plusieurs fois ou d'exonération totale ou partielle pour la licence).
- ↪ la **Cotisation** à l'association pour être membre. (**62,20€** nouveau membre, **72,20€** ancien membre).

Les personnes souhaitant régler en plusieurs fois devront en informer le président ou les Membres du Bureau.

CERTIFICAT MEDICAL :

Obligatoire pour être sur un terrain de sport dans le cadre de l'association Le XV des Copains d'Abord.

Il doit mentionner que vous êtes aptes à pratiquer le Rugby dans la catégorie **Loisir/Vétérán**.

Un conseil, faites un **examen médical** sérieux si possible avec un test d'effort. Cela vous fera au moins un effort dans l'année.

COORDONNEES :

Obligatoires pour vous joindre, vous adresser le Périodique, vous contacter par mail ou connaître vos mensurations pour les prochains achats.

CONDITIONS :

Tout nouvel arrivant au XV des Copains d'Abord sera suivi par **2 Copains d'Abord** (ses parrains) qui se portent garants de son passé rugbystique ou sportif et de sa bonne moralité.

Il devient alors, durant un an au minimum **Stagiaire Copains d'Abord**. (Art.16- Parag. 16.1 des statuts).

A l'issue de son stage, il peut postuler pour être intronisé si ses parrains donnent leur accord. (Art.16- Parag. 16.2)

ATTENTION IMPORTANT !!!

Imprimer la Fiche Adhésion (Page 10) et la rendre au Secrétaire en main propre (ou sale) dûment remplie, signée, et accompagnée de :

- ↪ **1 chèque (ou 2)**
- ↪ **Certificat médical**
- ↪ **Photo d'identité**

CETTE ANNEE, PAS D'ARRANGEMENT POSSIBLE, CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE !

LE MOT DU PREZ' (*)

Chers Copains,

Au nom du bureau, j'espère que vous avez apprécié ce début d'année 2010 !

Après les fêtes, la galette des rois chez Jean Christophe a relancée nos rendez-vous du vendredi soir, et la pratique du ballon ovale a pu reprendre tant bien que mal au vu des caprices de la météo !

La saison se poursuit, avec un dernier quadrimestre 2009 encourageant, que ce soit sportivement ou pour l'extra sportif voire "culturellement" avec notre voyage réussi à St Emilion.

J'en profite pour remercier les entraîneurs pour le travail réalisé, et les efforts fournis pour faire évoluer le sportif du XV DCA.

Mais la saison n'est pas finie, et nous espérons que vous serez nombreux aux prochains entraînements, matches et tournois pour partager tous ensemble de bons moments sur le pré et en dehors.

En parlant des rendez-vous, j'espère que vous avez apprécié la **SOIREE** du **XV Des Copains d'Abord du 12 Mars dernier**. (Salle des Fêtes **ESPACE 101** 101, boulevard des Etats-Unis **69008 LYON**, pour ceux qui aurait oublié l'adresse !)

Cette soirée a été l'occasion de se retrouver entre nous, et d'amener vos amis pour le repas dansant annuel du XV DCA, où l'ambiance et l'amitié ont pu s'exprimer largement.

J'ai également une pensée pour nos blessés à qui je souhaite un prompt rétablissement avec je l'espère un retour rapide parmi nous.

Je tiens également à renouveler mes remerciements à la Mairie du 8^{ème} et au service des sports de la ville de Lyon, pour leur soutien, ainsi qu'au LOU Rugby et à l'ensemble de nos sponsors qui permettent à notre association de poursuivre son évolution et à promouvoir la pratique du Rugby loisir vétérans sur Lyon.

Sportivement votre, et à très vite sur les terrains,

Michel MIRAMON

() : les propos du président ont été légèrement actualisés... signé B. Bert*

INSTANTANÉES DE FESTIVITÉ AU XV DCA



Promenade vers Plan d'Hotonnes

(Xavier semble souffrir de la montée)

Chichi passe à la Kro



INSTANTANÉES DE FESTIVITÉ AU XV DCA



**Un bel Obélix, non ??
Un peu révolutionnaire sur les
bords...**

B. Bert rejoint les trentenaires !!



INSTANTANÉES DE FESTIVITÉ AU XV DCA



Dédé ne boit pas que du Côtes du Rhône !

**L'Irlande tient debout !!
Quoique bien soutenu**



INSTANTANÉES DE FESTIVITÉ AU XV DCA



Folle soirée chez les Pichon !

Y'a du coffre !!



Si, si on joue au rugby au XV DCA !!

PUBS ET SPONSORS

PAMPELUNE CAFE

M. COSTA Jean-Christophe



METRO
Cash & Carry France

M. SERRE Lionel

Parc d'Activité de Limonest
Chemin de la Bruyère
69760 LIMONEST



S.P.A.C

M. DIVET Michel
46, rue Professeur Tavernier
69008 LYON

AGRAIN S.A

M. BETUZZI Gilles
19, chemin Liouds
38150 ROUSSILLON



M. FOURNIER Frédéric



M. GRANGE Frédéric
14, rue Aragon
69120 VAULX EN VELIN
☎: 04.72.04.87.50



Partenaires du

XV des COPAINS d'ABORD



Les arêtes de cabillaud (ou l'actu off du XV DCA)

J'AI ENTENDU QU'ILS AVAIENT DIT UN MAX DE CONNERIES...

M. Paul B. a dit : « *Greg ?! Ouaip, il est parti, mais il sait pas Pérou il passe !* »
Paul B. humoriste !!

Quelqu'un a dit des méchancetés et ça ne plait pas à B. Bert !!!
Prévoir une louche et un fouet SVP !!!

Quelqu'un a dit « *B. Bert !! va faire un tour dans la neige !!* »
Et B. Bert de répondre : « *Nadège n'a rien à voir avec ça !!* »
Tu t'es vu quand t'as bu ?

M. André O. a dit : « *y'avait une formule à 22, j'ai négocié 25 !!* »
C'est beau la générosité !!

PETITE ANNONCE

Duo de sumos poids coq propose ses services pour goûter d'anniversaire (de 7 à 65 ans).
Lap-dance et chorégraphie étudiée.
En option, version texane (wild toreros), prévoir 2 feuilles A4 et du Chatterton pour le costume, merci.

Il paraît que St Etienne vient au tournoi de St Savin, et que c'est Paella le midi...



Les arêtes de cabillaud (ou l'actu off du XV DCA)

QUELQUES BLAGUES !

C'est Marco, JeanJean, Philippe et Guigui qui ont fait une virée virile entre mec à moto pour savoir qui a la plus grosse et qui s'arrêtent dans un petit bar sur le bord de la route pour faire souffler les mécaniques.

Ils rentrent, se dirigent vers le bar et là ils voient un écriteau :

"Bière 2€, Sandwich au poulet 4€, Branlette 15€ "

Un peu méfiants, ils jaugent la serveuse, super mignonne, derrière le bar qui vient vers eux.

Jeanjean toujours direct lui demande :

« Heu, la branlette là, c'est vous qui vous en occupez, ou bien ? »

La fille roule un peu des hanches, le regarde langoureusement, et d'une voix assurée mais douce lui susurre :

« Oui c'est moi mon beau motard. »

Et Marco, pragmatique, s'empresse de répondre :

« Bon alors lave toi bien les mains parce que je voudrais un sandwich au poulet ! »



Pour la légende, demandez à Jeremy, perso, j'ai pas compris la blague !!!



LE NEPAL

La région de l'Everest appelée le Comté de Khumbu est située au nord-est du Népal dans la chaîne Himalayenne à une altitude moyenne supérieure à 3000 mètres. Elle bordée au nord par la frontière Tibétaine. Elle comprend le plus haut sommet du monde Le Mont Everest ou Sagarmatha (le toit du monde) qui culmine à 8848 mètres. L'Himalaya est une montagne jeune qui résulte de la coalition entre la plaque Eurasienne et celle de l'Inde, depuis 120 millions d'années..



C'est la raison pour laquelle, elle comprend de nombreux massifs escarpés dont beaucoup culmine à **8000** mètres (**14**) **K2**, **Makâlû**, **Annapurna**, **Dhaulagiri**, **Nanga Parba**, **Gasherbrum**, **Shisha pangma**, etc.; à **7000** mètres (**9**) **Nanda Devi**, **Bumo Gangri**, **Minya Konka**, **Kamet** etc. et à **6000** mètres (**14**) **Chumbu**, **Guangming**, **Karzé** (sans parler des **5000** mètres).

Ils sont recouverts de neige et de glace, donnant naissance à de nombreuses rivières qui après avoir fait leur chemin dans les gorges profondes et abruptes, forment les principaux fleuves d'Asie comme le **Gange**, le **Brahmapoutre**, le **Huang He** (fleuve jaune), le **Mékong**, le **Yangzi** et le **Salween**.

Son peuplement est aussi récent, les **Sherpas** dont le nom vient des mots **Shar** qui signifie **Est** et **pa** qui veut dire **peuple**, sont une tribu **Tibétaine** qui a franchit la frontière vers les années **1700** ; Ils vivent de l'élevage du **Yack** et de la culture de la **Pomme de terre**, introduit par les Britanniques.



Le commerce avec le **Tibet** à travers des cols de plus de **5000** mètres à toujours été une de leurs activités principales.

Autrefois, ils échangeaient du **sel** et de la **soie** contre des **Semences** et du **Thé**. Maintenant ils achètent aux Tibétains des **Vêtements** made in China. Depuis les années **50**, le tourisme est leur principale source de revenu, où ils sont employés comme **porteurs** ou **guides** par les **Expéditions**. Ils ont équipés leurs habitations en chambres d'Hôtes pour les **Randonneurs** étrangers.

De **Katmandou** la capitale du Népal, l'avion est le seul moyen pour parvenir à **Lukla**, la principale agglomération de la région de l'**Everest**.



C'est ici que commence tous les **Treks** notamment ceux qui mènent à l'ascension de l'**Everest**.

Les premiers jours de marche nous conduisent à **Namche Bazar** à travers une vallée étroite et sinueuse, recouvertes de forêts de pins et de sapins entrecoupées par des petits villages.

Les paysans cultivent dans les champs en terrasse des **Lentilles haricots** et autres légumes. **Namche Bazar** est réputé pour son marché où les Tibétains après avoir franchi avec leurs troupeaux de **Yacks** un col à plus de **5000**mètres, viennent y vendre des vêtements.

De **Namche Bazar** nous continuons à monter à travers des forêts de **Junipérus** (genévrier) et **Rhododendrons** jusqu'au village de **Thamserku** à près de **4000** mètres. Comme beaucoup de villages. Il comprend un monastère **Bouddhiste** entretenue par les Villageois.

Les moines nous accueillent chaleureusement à leur office religieux où la récitation de la prière est ponctuée par des sons des Hautbois et des Cors, sous l'oeil bienveillant du **Daï Lama** dont le portrait orne toutes les maisons.



Leurs habitations sont rudimentaires et sont faites de pierres taillées à la main.

Toute la famille vit dans l'unique pièce autour d'un poêle. Au-dessus de **4000** mètres le paysage devient une steppe aride, où seul les Yacks parviennent à vivre.

A plus de **5000** mètres commence le domaine des neiges éternelles avec ses glaciers et ses sommets enneigés surplombés par l'Everest.

Le Népal est un des plus beaux pays que j'ai visité, mais attention au mal des montagnes (ennui respiratoire) quand on franchit les cols à plus de **5000** mètres.



Chaîne Himalayenne

PS : C'est le seul pays, où Pascal n' a pas rencontré de Club de Rugby !!

PUBS ET SPONSORS



S.C.M.I

Le Chemin du Roy
38670 CHASSE SUR RHONE

L'ABREUVOIR

18, rue Sainte Catherine 69001 Lyon
Tel : 04 78 30 17 90


M. **BOUFFARIC** Paul

M. **MEDJKOUNE** Hamid
113 Grande rue de la Guillotière
69007 LYON

LA CHAUSSETTE "RUGBY" JICEGA

LE SHORT NEW ZEALAND JICEGA

Venez nous voir :
430 chemin Pré Piraud
ZA de Pré Chatelain Saint Savin
38300 BOURGOIN-JALLIEU


L'EQUIPEMENT EN DIRECT

BP 585 - 38314 BOURGOIN JALLIEU CEDEX
TEL : 04.74.43.91.20 FAX : 04.74.43.94.25 E.MAIL : jicega@wanadoo.fr
www.jicega.com

Partenaires du

XV des COPAINS d'ABORD

RESULTATS

XV des COPAINS d'ABORD

XV des COPAINS d'ABORD MAISON DU PEUPLE 147, avenue Général Frère 69008 LYON			E. mail copains.dabord69@orange.fr ☎ : 06.08.35.01.24 Fax : 04.78.37.23.97 🌐 : http://perso.orange.fr/xv-copains.dabord/			
1	Dates	Matches	Lieux	Heures	Scores	Résultats
	25/09/2009	LES BLACK'S CANUTS	MIONS	19h30	5 0	
	23/10/2009	LES LOUPS RILLIARDS	LYON	19h30	3 0	
	13/11/2009	LES VERTS 2 ROUGE	St-M.B.A.	19h30	3 2	
	11/12/2009	LES GIGOTS BITUME	LYON	19h30		
	15/01/2010	AS-S.POMPIERS LYON	PUSIGNAN	19h30		
	05/02/2010	LES POTES AU FEU	LYON	19h30		
	05/03/2010	LES OLD DUCKS	VILLARS	19h30		
	09/04/2010	LES OLD BLAGS	LYON	19h30		

Bon OK, j'ai raté quelques matches...

TOURNOIS À VENIR

PROGRAMME de Fin de Saison 2010 et Début Saison 2010/2011

TOURNOI à 9 **Atomics Dragons**

Samedi 24 Avril 2010

Stade de **Varembon**

Z.A Saint Clair 2000

38370 SAINT CLAIR DU RHONE

à partir de **8H30**



*Atomic Dragons
GD V Rugby*

TOURNOI à 15 **INTERNATIONAL VETERANS**



LES POTES AU FEU

Samedi 8 Mai 2010

Stade de **l'Eglise**

38300 SAINT SAVIN

à partir de **8H30**

TOURNOI de **RUGBY** à 7

Samedi 29 Mai 2010

Stade de **Bonneterre**

110, rue du 4 AOUT

69100 VILLEURBANNE

à partir de **8H30**



EDF/GDF



XV des COPAINS d'ABORD

Association loi 1901, Agrément Préfectoral N°W691054385



SAISON : 2009/2010

Email : aossedat@wanadoo.fr

: <http://xvdca.free.fr>

FICHE de Renseignements

Entraînement : les vendredi de **20h à 22h** (à peu près, plutôt moins)

Terrain d'entraînement : **Stade Plaine de jeu des Etats-Unis**

Adresse : **rue Oradour-sur-Glane 69200 Vénissieux**

Terrain de Match : **Stade Plaine de jeu des Etats-Unis**

Adresse : **rue Oradour-sur-Glane 69200 Vénissieux**

Lieu de Réception : **Restaurant " Le Santy »**

Adresse : **15 avenue Paul Santyl 69008 LYON**

Match Amical (1 par *mois*) : le **Vendredi** **19h30**

Repas Mensuel (1 par *mois*) le **Vendredi** après l'Entraînement **21h45**

TARIFS COTISATIONS

	Cotisation Club	Licence/Assurance	Total
Nouveau Adhérent	72,20	33,80	106,00
Ancien Adhérent	62,20	33,80	96,00
Membre honoraire	66,00		66,00

ATTESTATION DE COTISATION

L'Association peut vous délivrer une " *Attestation de Cotisation* " pour vôtre **C.E*** ou **CCAS***

* = **Comité d'Entreprise** ou **Caisse Centrale d'Action Sociale**

XV des COPAINS d'ABORD

Association loi 1901, Agrément Préfectoral N° W691054385



SAISON : 2009/2010

Email : aossedat@wanadoo.fr

 : <http://xvdca.free.fr>

BULLETIN D'ADHESION (Cadre à remplir)

Joueurs-Dirigeants-Membres-Honoraires-Sponsors

NOM : PRENOM :

Date de Naissance : Lieu : Code Postal :

Adresse :

Commune : Code Postal :

 Domicile :  Mobil : Email :

Club précédent : Poste ou N° :

Reconnais avoir pris connaissance des Statuts et Règlements intérieur, de la possibilité qui m'est donnée de souscrire un contrat d'assurance dont les diverses propositions sont jointes au présent bulletin d'adhésion et avoir satisfait à la visite médicale OBLIGATOIRE m'autorisant à pratiquer le ou les sports considérés.

Profession : Entreprise :

Adresse :

Commune : Code Postal :

 Bureau : Fax : Email :

Joindre un Chèque du montant de la Cotisation, un Certificat Médical + 1 Photo d'Identité

Nouveau Joueur : **106 €** Ancien Joueur : **96 €** Joueur/Dirigeant : **96 €**
(Cocher la case correspondante)

Membre Honoraire : **66 €** Dirigeant : **66 €** Sponsor/Partenaire : **66 €**

L'adhésion implique le respect des statuts et du règlement intérieur, à la disposition de l'adhérent au siège de l'Association.

Information : " la loi N° 78.17 du 6 Janvier 1978", relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, s'applique aux réponses faites à ce questionnaire. Elle garantit un droit d'accès et de rectification pour les données vous concernant, auprès du Secrétaire Général du XV des COPAINS d'ABORD.

Signature de l'Adhérent :

Signature du Président :

PUBS ET SPONSORS



M. MIRAMON Michel



M. RODRIGUEZ Yves

S.A.S MARTINEZ
M. MARTINEZ



M. ROUSSEAU Philippe

S.A.R.L - S.C.M.I
M. BOCHET René

SODI

MM. PICHON et PITRAKIAN

Maçonnerie Patrimoine Tradition
Restauration du Patrimoine

Formateur Métier de la chaux
Lauréat Trophée du Patrimoine 2005

Jean-Jacques BARONNIER
Artisan Maçon

La Gare - 69490 St Romain de Popey
Tél. 04 74 05 86 08 - Port. 06 08 89 45 51
E-mail : entreprise.patrimoine@wanadoo.fr



**BOUCHERIE-CHARCUTERIE-
TRAITEUR**

M. METZELER Roger
93, avenue Pierre Brossolette
69500 BRON



M. Bruno LIEGOIS

**Partenaires du
XV des COPAINS d'ABORD**

FIN DE SAISON – A NE PAS MANQUER !!

TOURNOI de **RUGBY** à **15**

du

XV des COPAINS d'ABORD



Samedi 12 Juin 2010

Stade des **Etats-Unis**

8, rue Oradour sur Glane

69200 VENISSIEUX

à partir de **13H30**

FIN DE SAISON – A NE PAS MANQUER !!



FETE
CHAMPETRE
FAMILIALE



du

XV des COPAINS d'ABORD 

Samedi 19 Juin 2010

au *Lieu dit Le Sofy* 69510 THURINS

Incontournable ! et Gratuit

ET SI VOUS ÊTES SAGES, L'ANNÉE PROCHAINE :

TOURNOI INTERNATIONAL VETERANS de SITGES

(Espagne)

EUROPEAN GOLDEN OLDIES RUGBY



01-02-03 Octobre 2010



Inscriptions à partir du 28/06/2010